

# City Life

We are Planet Citizens.

2016  
MAY  
vol.117  
**5**  
HANSHIN  
KOBE  
西宮・丹波・東灘区  
灘区・中央区

発行 株式会社シティライフNEWS www.citylife-news.com E-mail info@citylife-news.com 〒650-0001 兵庫県神戸市東灘区中央1-10-21 TEL:078-628-0640 FAX:078-628-0641

発行日 毎月10日発行 編集 株式会社シティライフNEWS 印刷 株式会社シティライフNEWS



初夏に美味い  
とっておきの  
**鮭**

※各号より「阪神線」「神戸線」  
合併リニューアルしました。

- 2~3 いつまでも美しく健康であるために  
若返りホルモンを知ろう
- 6~7 「暮らし」も「遊び」も楽しく  
Kids&Mom
- 10 女子人工いも人工いもと可愛い猫  
阪急同本駅周辺編
- 14~15 ロハスフェスタ®万博の歩き方
- 18~19 今はじめるなら  
この習い事がオススメ!
- 20~25 キレイへの第一歩応援します!  
&他力本願Beauty
- 28~29 阪神・神戸のおすすめグルメ

万博記念公園だより  
「ローズフェスタ」ほか  
申請に特設

30th  
ANNIVERSARY



一人で作る器は、器の魂がこめられて、器の個性が生まれる。器の個性が、器の個性を表現する。器の個性が、器の個性を表現する。

器の個性が、器の個性を表現する。器の個性が、器の個性を表現する。器の個性が、器の個性を表現する。



徳島県産の新鮮な魚介類を使った、徳島県産の新鮮な魚介類を使った、徳島県産の新鮮な魚介類を使った。

徳島県産の新鮮な魚介類を使った、徳島県産の新鮮な魚介類を使った、徳島県産の新鮮な魚介類を使った。

## 徳島

島に向いて目利き  
垂水の名店が三宮に

**にし屋 亀平 (にしや)**  
神戸市中央区東横町1-1-10 TEL:078-321-1078  
営業時間:11:00~22:00 (日曜・祭日14:00~22:00)  
定休日:木曜・日曜



1. 徳島産の新鮮な魚介類を使った、徳島県産の新鮮な魚介類を使った、徳島県産の新鮮な魚介類を使った。  
2. 徳島産の新鮮な魚介類を使った、徳島県産の新鮮な魚介類を使った、徳島県産の新鮮な魚介類を使った。  
3. 徳島産の新鮮な魚介類を使った、徳島県産の新鮮な魚介類を使った、徳島県産の新鮮な魚介類を使った。

## 独

自ルートを使役し  
全国から旬を直仕入れ

**江戸前し 竹 (えどまえし たけ)**  
神戸市中央区東横町1-1-10 TEL:078-25-1508  
営業時間:11:00~22:00 (日曜・祭日14:00~22:00)  
定休日:木曜・日曜

自ルートを使役し、全国から旬を直仕入れ。自ルートを使役し、全国から旬を直仕入れ。自ルートを使役し、全国から旬を直仕入れ。

**米吉野 (こめきちの)**  
神戸市中央区東横町1-1-10 TEL:078-321-3050  
営業時間:11:00~22:00 (日曜・祭日14:00~22:00)  
定休日:木曜・日曜

創業45年以上の老舗  
日々創意工夫を重ねる



## 市

場のセリ免許をもつ  
魚のプロが鮮魚を厳選

魚のセリ免許をもつ、魚のプロが鮮魚を厳選。魚のセリ免許をもつ、魚のプロが鮮魚を厳選。魚のセリ免許をもつ、魚のプロが鮮魚を厳選。

神戸市中央区東横町1-1-10 TEL:078-681-1114